# Осторожно! Курительные смеси!

**Управление Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Республике Башкортостан  информирует Вас об увеличении количества отравлений от потребления курительных смесей (спайсов).**

**Курительные смеси** – это вещества, обладающие наркотическим действием, содержащие ядовитые компоненты и представляющие опасность для здоровья человека.

«Спайсы» активно распространяются наркодельцами среди подростков и молодежи в возрасте от 11 до 25 лет. Это обусловлено их внушаемостью.

Врачи-наркологи отмечают два типа негативного воздействия курительных смесей на организм:

– местное – раздражение слизистых оболочек гортани, бронхов, что вызывает кашель, хронический бронхит и вероятность развития раковых опухолей;

– центральное – угнетение или стимуляция центральной нервной системы, что вызывает развитие различных психических заболеваний и поражение головного мозга (употребление «спайсов» может привести к слабоумию). Нередко наступают психозы, которые приводят к самоубийству.

У потребителей курительных смесей часто наблюдается состояние передозировки, которое сопровождается тошнотой, рвотой, головокружением, бледностью, потерей сознания и возможным смертельным исходом. Важно вовремя оказать первую помощь и срочно вызвать врачей из службы «03».

**Обратите внимание на появление следующих признаков у ребенка:**

– покрасневшие или мутные глаза, перепады настроения (раздражительность), нарушение координации движений, изменение темпа речи и ее смазанность, галлюцинации, нарушение сна (сонливость или бессонница);

– отсутствие интереса к учебе и к привычным увлечениям, прогулы школьных занятий, ухудшение памяти и внимания, снижение успеваемости, скрытность, лживость, появление новых сомнительных друзей, увеличение финансовых запросов, склонность к воровству.

Кроме того, если Вы обнаружили у ребенка сушеную траву, непонятный порошок, разного вида трубочки, почувствовали специфический запах от одежды, то это может являться признаками употребления курительных смесей.

**Будьте осторожны!!**

**Эта беда может затронуть каждого!!**

**Консультацию можно получить по телефонам**

УПРАВЛЕНИЕ ФСКН РОССИИ  ПО  РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН – телефон доверия: 8-800-347-20-30.

МЕЖМУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ МВД  РОССИИ «БЕЛЕБЕЕВСКИЙ» – тел. 02 (102);  3-29-08; 4-20-98.

ОТДЕЛ ПО Г. БЕЛЕБЕЙ  УПРАВЛЕНИЯ ФСКН РОССИИ ПО РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН – тел. 3-11-43;  3-17-21; 3-09-22. Сот. 89613726600.